Інфармацыйны бюлетэнь
БАРМІЦА
Жнівень 2008 г.
бясплатна

Які заробак у дэпутата?



Высокія чыноўнікі, стаўшы дэпутатамі, страцяць у зарплаце. Так, У. Андрэйчанка, які быў губернатарам Віцебскай вобласці, будзе атрымліваць менш, чым на сваёй былой пасадзе. А вось ягоныя канкурэнты, у выпадку перамогі, атрымаюць больш высокія заробкі, чым яны мелі раней.

Колькі ж атрымліваюць дэпутаты? На гэтыя пытанні шукала адказы «Камсамольская праўда ў Беларусі». Газета паведамляе, што ў сярэднім парламентарыі летась атрымлівалі каля 3,5 мільёнаў рублёў за месяц (каля 42 мільёнаў за год). Старшыні камісіяў (як Васіль Хрол) - больш, да таго ж некаторыя паджылыя дэпутаты атрымліваюць надбаўкі за тое, што працуюць пасля выхаду на пенсію. Амаль кожны трэці дэпутат цяперашняга парламента жадае захаваць свой прыбытак і зноў працаваць у Палаце прадстаўнікоў.

Высокія службоўцы стануць зарабляць менш… Губернатары і мэры, якія вырашылі абірацца ў парламент, у сваіх цяперашніх крэслах атрымліваюць больш, чым у крэслах дэпутацкіх: старшыня Віцебскага аблвыканкама Уладзімір Андрэйчанка зарабіў за год прыкладна 54 мільёны рублёў, яго намеснік Пётр Южык - 48,6 млн. рублёў. Навошта ж ён тады балатуецца?.. Па меркаванні некаторых аналітыкаў, пасада дэпутата ў гэтым выпадку - як заслужаны адпачынак. Нядрэнна, дарэчы, аплачваны.

Затое, атрымаўшы дэпутацкую зарплату, выйграюць маладыя чыноўнікі, якія пракладаюць сваю дарогу ў вертыкаль. Напрыклад, калі б пацвердзілася інфармацыя аб кандыдатуры на дэпутацкае крэсла Л. Чэбан, першага сакратара Глыбоцкага БРСМ, то стаўшы дэпутатам, яна б атрымала ў 4 разы большы заробак!

ДАРЭЧЫ

Народным выбраннікам выдадуць службовую кватэру і двух памочнікаў.

Дэпутаты па ўзроўні заробку, медыцынскага, санаторна-курортнага і сацыяльна-бытавога забеспячэння прыроўніваюцца да міністраў. Калі кандыдата абяруць у парламент, то акрамя зарплаты ён атрымае:

- кабінет у парламенце, а ў выбарчай акрузе - памяшканне з мэбляй, тэлефонам, аргтэхнікай.
- адпачынак на 36 каляндарных дзён;
- службовую кватэру ў сталіцы для пражывання з сям'ёй (калі дэпутат не з Менску). Пакуль яе не далі, ім здымаюць жытло або гатэль;
- дзяржава аплочвае дэпутату двух памочнікаў для працы з выбарцамі, паведамляе «Камсамольская праўда ў Беларусі».

Молодые специалисты не хотят идти в сельские школы



С учителями иностранного языка на Миорщине просто беда! Ну не хотят «французы», «немцы» и «англичане» задерживаться в сельских школах. Три года назад, к примеру, выпускница Минского лингвистического университета распределилась в деревню Чупуки. После этого районный отдел образования позволил ей закончить магистратуру, однако к назначенному сроку по месту работы так и не дождался. В прошлом году еще одна «иностранка», нашедшая перспективную работу в столице, предпочла возместить 17 миллионов рублей, потраченных государством на ее обучение, но не работать по распределению. В этом году ее коллега ушла в отпуск, уехала в Германию и, судя по всему, возвращаться оттуда не спешит. Из 31 молодого специалиста, приехавшего два года назад по распределению, Миорский отдел образования уже недосчитался семерых. Почему?

Кто-то женится, у кого-то появились дети, кто-то уходит в армию. Ничего не поделаешь, отпускаем людей, - рассказывает Валерий Анатольевич Драбо. - Раньше еще с жильем были проблемы. Но после того как Правительство разрешило аграрным предприятиям давать квартиры врачам и учителям, стало легче.

Мы отправились смотреть, как устраиваются молодые педагоги в Заутье. Ольга Кирилова, закончившая в этом году Витебский государственный университет имени Машерова по специальности русский язык и литература, приехала в Заутье буквально два дня назад.

- Я сама из Полоцкого района, - рассказывает девушка. - Слышала, что на Миорщине места очень красивые, вот и попросилась сюда на работу.

- И каковы первые впечатления?

- Скорее хочется познакомиться с детьми, вести уроки, - признается Ольга. - С бытовыми условиями проблем нет. Устраиваюсь в одной из трех комнат общежития для молодых специалистов. Даже и не ожидала, что ванная будет в доме. Стол и кровать есть. Со временем, думаю, обживусь.

Девушка смирилась и с тем, что в осеннюю распутицу несколько сот метров на работу нужно пройти исключительно в резиновых сапогах. Но вот к тому, что в свободное время в деревне развлечься негде, никак привыкнуть не может.

- Хорошо, что у нас коллектив молодой, дружный. На праздники, дни рождения ходим друг к другу в гости. Вот и все развлечения.

Девушки не скрывают, что после положенных двух лет работы они, скорее всего, из Заутья уедут. Что ж, их понять можно: женихи волнуются, то и дело на сотовые названивают.

- Многим молодым педагогам работать в деревне нравится, с детьми общий язык находят быстро, но большинство уезжает из-за низкой зарплаты, - считает Валерий Драбо. - В месяц молодой учитель зарабатывает 250 - 300 тысяч рублей. Ну получит через два года на 50 тысяч больше. Какие я могу привести аргументы в пользу того, чтобы он у нас остался, если минская фирма начинающему сотруднику 700 долларов предлагает?

Да, вопрос сложный... Однако ни Валерию Анатольевичу, ни его подопечным уходить в грустные размышления некогда - учебный год на носу.

- Такая у нас, наверное, доля - постоянно обновлять коллектив, - вздыхает директор Заутьевской школы-сада Людмила Гвоздовская. - Сложно, конечно, но, как ни парадоксально, и в этой ситуации есть положительный момент. К нам каждый год приходят полные энтузиазма молодые учителя с неизбитыми взглядами и идеями. Все новое и необычное всегда интересно. И нам, педагогам со стажем, и, конечно же, детям.

Беларусь Сегодня

Полоцкий купец



Наверняка прибыль полоцких рынков и магазинов увеличится теперь в несколько раз. Ведь у работников торговли появился свой ангел-хранитель. В канун их профессионального праздника в Полоцке открыта скульптура Купца. Сооружен каменный торговец по проекту скульптора Александра Прохорова, принимавшего самое непосредственное участие в авторском проекте памятника князю Всеславу Брачиславичу. Но одним творчеством жив не будешь, поэтому финансовую поддержку на установку скульптуры пришлось собирать «со всего мира». Поддержав инициативу руководства города, предприятия торговли всех форм собственности и предприниматели собрали необходимые средства.

И вот в городе поселился новый бронзовый житель весом 350 килограммов. Скульптура отлита мастерами Минского скульптурного комбината, а на законное место ее установило ОАО «Отделочник-28». На торжественном открытии скульптуры председатель Полоцкого горисполкома Владимир Точило отметил, что идея создания родилась не случайно: с давних времен в Полоцке пересекались крупные торговые пути, и именно купцы способствовали развитию города. А еще говорят, что купец – символ удачи и денежного достатка. И если дотронуться до него, то счастье и благополучие не пройдет мимо. Теперь и у полочан появилась прекрасная возможность узнать – так ли это, прикоснувшись к новому жильцу их старинного города.

Спорт! Спорт! Спорт!



Движение – это жизнь! Так считают представители управления физической культуры, спорта и туризма Витебского облисполкома. По их прогнозам, уже к 2010 году каждый пятый житель области будет заниматься в спортивных секциях и клубах по месту жительства. В ближайшие три года область замахнулась на строительство более 30 крупных спортивных объектов. Такая идея витебским физкультурникам пришла в связи с реализацией региональной программы развития физической культуры и спорта Витебской области на 2008-2010 годы. В первую очередь в заботливые руки строителей попадет реконструкция стадиона в Глубоком, возведение физкультурно-оздоровительного комплекса в Миорах, обновление спорткомплексов трех спортивных учебных заведений области. Сельскохозяйственная Орша и юбилейный Новополоцк будут вознаграждены строительством ледовых дворцов. А в туристическом центре Витебщины – древнем Полоцке будут построены Дворец игровых видов спорта и база гребли.

Активной пропагандой спорта займутся и на предприятиях области, в учреждениях с численностью более 1 тысячи работников будут создаваться физкультурно-спортивные клубы. С такими темпами развития спортивной отрасли Витебская область станет вскоре олимпийской гордостью страны.

Па слядах шляху «з вараг у грэкі» будуць хадзіць турысты

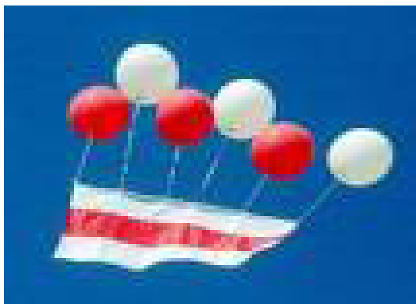


Азнаямленчы тур па Віцебскай вобласці для журналістаў і прадстаўнікоў Міністэрства спорту і турызму «Уздоўж Заходняй Дзвіны па слядах шляху «з вараг у грэкі» пройдзе 10-12 верасня. Тур мае паспрыяць стварэнню новага нацыянальнага турыстычнага маршруту, кажа кансультант дэпартамента па турызму Міністэрства спорту і турызму Алена Салаўёва.

«Беларусы павінны ганарыцца тым, што па тэрыторыі нашай краіны праходзіць старажытны гандлёвы шлях, Міністэрства спорту і турызму выступае за стварэнне міжнароднага трансмежнага маршруту, які б яго паўтарыў, пазнаёміў з культурна-гістарычнай спадчынай Беларусі, Расеі і Украіны, паслужыў стымулам да эканамічнага развіцця рэгіёнаў», - адзначыла Алена Салаўёва. Першым крокам да ўвасаблення ідэі ў жыццё стала травеньская міжнародная навукова-практычная канферэнцыя «З вараг у грэкі: гісторыка-культурны транзіт праз Беларусь. Традыцыі і далягляд» у Полацку, на якой ідэя стварэння трансмежнага турыстычнага маршруту «З вараг у грэкі» была падтрыманая навукоўцамі трох краін. Другі крок - азнаямленчы тур па Віцебскай вобласці.

У удзельнікаў азнаямленчага тура з'явіцца ўнікальная магчымасць мінуць па слядах продкаў, паглядзець найстаражытныя помнікі архітэктуры. Праграмай тура прадугледжаныя аглядныя экскурсіі па найстаражытным беларускім горадзе - Полацку, па самым малым горадзе ў Беларусі - Дзісне, а таксама Браславу, Мёрах. У Полацку будзе магчымасць наведаць знакаміты Сафійскі сабор, у Дзісне - Свята-Ваксрасенскую царкву, у Мёрах - неагатычны касцёл Унебаўзяцці Божай Маці, у Браславе - гісторыка-этнаграфічны музей, у якім захоўваюцца ўнікальныя рунічныя пісьмёны і малюнкі на костках жывёл, прадметы скандынаўскага паходжання. Запланаваны таксама шпацыр на пароме па Дзвіне і наведванне найбуйнейшага ў Еўропе балотнага масіва - ландшафтнага заказніка «Ельня». «Перакананая, што тур зробіць унёсак ў фармаванне іміджу Беларусі як прывабнага турыстычнага рэгіёна», - падкрэсліла кансультант дэпартамента. У азнаямленчым туры акрамя прадстаўнікоў СМІ і Міністэрствы спорту і турызму прымуць удзел супрацоўнікі Інстытута гісторыі і Навукова-практычнага цэнтра па біярэсурсах НАН Беларусі, піша БелТА.

В знак солидарности



Практически в центре Витебска, на крыше дома №31 на пересечение улиц Богдана Хмельницкого и Жесткова появился неопознанный развивающийся объект. Еще пару лет назад он был национальным символом страны, но власть сменилась, сменилась и символика. Многие уже привыкли и даже полюбили сочетание алого цвета с ярко зеленым, но бело-красно-белый символ забыть так и не удается, благодаря стараниям оппозиции. Так называемый Мирон – неуловимый фанат исторического символа – приурочивает свои «вылазки» к определенным политическим событиям. На днях флаг над Витебском появился в знак солидарности с братним грузинским народом, ввиду последних событий, связанных с политической ситуацией в этой стране. Обычно такого рода явления быстро обнаруживают и пресекают стражи порядка, дабы не дразнить и не раздражать общественность. Но на этот раз бело-красно-белый штандарт благополучно реет прямо в центре города. С чем связано такое невнимание милиции к грозным нарушителям? То ли власти сменили политику своих действий, а может, решили присоединиться к солидарному Мирону?..

У Паставах выдаюць правы на кіраванне роварам



28 пастаўскіх хлапцоў і дзяўчат узросту ад 8 да 16 гадоў атрымалі сертыфікаты на… правa кіравання роварам. Ідэя належыць мясцовай Дзяржаўтаінспекцыі. Улетку дзеці, кожны з якіх, дарэчы, мае ўласны ровар, прайшлі дваццацідзённы курс навучання, здалі іспыт па тэорыі і практыцы кіравання роварам (як выявілася, адна з сталічных фірмаў яшчэ летась выпусціла адмысловыя білеты для такіх іспытаў). Як распавёў «Камсамольскай праўдзе ў Беларусі» начальнік Пастаўскага ДАІ Павел Скрыдлеўскі, не «зрэзаўся» ніхто, кожны атрымаў сертыфікат. Праўда, юрыдычнай сілы яны пакуль не маюць, затое каб атрымаць гэтыя своеасаблівыя «правы», трэба і правілы дарожнага руху вызубрыць, і навыкі язды на «двухколавым» адшліфаваць. У новым навучальным годзе такія заняткі для маладых раварыстаў пройдуць у кожнай школе раёна. Тым, хто здасць іспыты, «правы» выдадуць абавязкова!

У Глыбокім адчынілася новая бібліятэка



Першая ў Віцебскай вобласці «Бібліятэка сямейнага чытання» адчынілася ў горадзе Глыбокае. Установа новага тыпу ўрачыста адчыніла свае дзверы 27 жніўня, а 2-й гадзіне.

Адкрываць бібліятэку прыехаў У. Андрэйчанка, кандыдат у парламент ад улады. У вёсцы Марцыбыліна з удзелам уладнага кандыдата некалькі гадзін пазней адчынілі Дзіцячы дом сямейнага тыпу. Як кажуць мясцовыя апазіцыйныя актывісты, губернатара Віцебскай вобласці ў Глыбокім не ведаюць і яму патрэбны station...

Раней раённая бібліятэка ў Глыбокім знаходзілася ў невялікім двухпавярховым будынку ў цэнтры горада, дзіцячая бібліятэка месцілася наогул у аднапавярховым доме па Горкага насупраць стадыёна. Месца ні ў адной, ні ў другой пад кніжную калекцыю, не кажучы пра дадатковыя залі, не ставала.

Статут «сямейнай» у бібліятэкі з'явіўся пасля таго, як у капітальна адрамантаваным будынку былой рамбыттэхнікі пад адным дахам аб'ядналіся раённыя дарослая і дзіцячая бібліятэкі, цэнтр прававой інфармацыі, перасоўная бібліятэка і аўтаклуб. Новая бібліятэка дазволіць стварыць умовы для сумеснага баўлення часу і дарослым, і юным чытачам. Зараз тут працуюць сем кампутараў з доступам у Інтэрнэт, адкрыўся камерная зала на 50 месцаў, дзе будуць праходзіць чытацкія канферэнцыі, сустрэчы з пісьменнікамі і паседжанні клубаў па інтэрасах. Адмыслова для чытачоў розных узроставых групаў бібліятэкары распрацавалі некалькі праграм, якія ўключаюць як знаёмства з кнігай, так і асветніцкую працу.

Як падкрэсліла супрацоўніца Глыбоцкага райвыканкаму Рыма Муравей у інтэрв'ю БелТА, галоўнай задачай бібліятэкі на найбліжэйшы час стане адраджэнне культу сям'і і працяг традыцый сямейнага чытання. Бібліятэчны фонд налічае больш 350 тыс. асобнікаў кніг і штогод папаўняецца на 17 тыс. новых выданняў. Чытачамі бібліятэкі з'яўляюцца звыш 25 тыс. жыхароў Глыбоцкага раёна.

На рэканструкцыю будынка, набыццё сучаснага бібліятэчнага абсталявання і спецыялізаваных кампутарных праграм, а таксама абсталяванне чытальных зал кампутарамі з бюджэту выдаткавана звыш 1 млрд.руб. Як сцвярджалі афіцыйныя асобы падчас адкрыцця, паспрыяў гэтаму У. Андрэйчанка.



Как бороться с укачиванием (морской болезнью) в поездках и путешествиях?



Людей, которые совсем не подвержены укачиванию, очень мало. Но многие люди имеют крайне высокий порог укачивания, и их начинает поташнивать только при очень значительной качке, когда все остальные уже лежат пластом.

Укачать человека может в транспорте, на аттракционах (качели, карусели…) . С этой проблемой люди знакомы давно, поэтому разработали многочисленные способы предотвращения и уменьшения укачивания.

Если вам предстоит поездка, в которой может укачать, не стоит перед ней наедаться и употреблять алкоголь, но и ехать голодным тоже не следует. Целесообразно поесть за 1,5-2 часа до отправления, но пища должна быть легкой и нежирной. В пути же можно есть твердые кисловато-горькие овощи и фрукты, пить кисловатые соки (ни в коем случае не газированные, пузырьки газа раздражают стенки желудка), грызть подсоленные сухарики или кусочек вяленой рыбы, сосать кислые леденцы или сушеную корочку цитрусовых (лимон, апельсин, грейпфрут…). Некоторым хорошо помогает хрустящий соленый огурчик, черный несладкий шоколад, соленый твердый сыр. Думаю, принцип подбора продуктов понятен: соль, кислота, горечь и твердость, чтобы заставить работать челюсти.

Где же в поездке удобнее всего находиться? В самолете – в середине салона между крыльями, в автомобиле – лицом к движению на первых сидениях, на морских и речных судах – в центральных каютах, но подальше от камбуза (запах пищи способен усиливать кинетоз), в поездах – в центре состава в центральных купе лицом к движению. На судах качает меньше на корме, чем на носу, а в поездах – наоборот, больше качает в последнем вагоне. Учтите, что легче переносятся ночные поездки. Как бы ни было плохо в начале пути, усталость даст себя знать, обязательно заснете.

Лучше всего принять положение полулежа или лежа. Глаза закрыть или сосредоточить взгляд на чем-то стабильном, можно смотреть выше линии горизонта. Думать о чем-то приятном или попытаться заснуть. Если возникли неприятные ощущения, на первых порах поможет обычное сглатывание или зевание. Помогают и глубокие вдохи. Ни в коем случае не смотрите на человека, которого уже укачало: дурной пример заразителен. Хорошо помогает свежий ветерок. В машине можно просто открыть окно. Может помочь и приятный для вас аромат, для этого заранее смочите носовой платок соответствующими духами, одеколоном, эфирным маслом. Кстати, эфирное масло с запахом полыни и цитрусовых на многих действует почти безотказно.

Какими лекарствами можно воспользоваться? Из общеприменимых средств – таблетка валидола под язык. Примерно такое же действие оказывают валокордин и корвалол. В последнее время высокой популярностью пользуется драмина, он эффективен, а давать его можно даже маленьким детям. Хорошо зарекомендовал себя и аэрон. Лучше всего избавиться от этой болезни раз и навсегда. Для этого вам потребуются регулярные тренировки вестибулярного аппарата. Подбор упражнений несложен: наклоны, вращательные движения головой и туловищем, раскачивания на турнике, плавание, бег, прыжки с разворотом и т.п.

Бороться с укачиванием можно и нужно чтобы сделать свое путешествие приятным.

Капли в нос: польза или вред?



Я врач - оториноларинголог, и хочу обсудить проблему, с которой мы постоянно сталкиваемся в своей врачебной практике: с возможными последствиями использования капель в нос. Даже самый здоровый человек хотя бы раз в жизни страдал от насморка. И очень часто в таких ситуациях мы идем в аптеку и покупаем капли в нос, не проконсультировавшись с врачом. Чем это опасно?

Насморк возникает из-за действия микроорганизмов на слизистую оболочку носа, что приводит к воспалению и выходу жидкости через стенки сосудов. Появляются выделения из носа, вдобавок увеличивается в объеме слизистая оболочка за счет скопления в ней лейкоцитов (наших клеток-защитников, которые пытаются справиться с воспалением). Из-за этих изменений становится затрудненным носовое дыхание.

Пытаясь побороть эти неприятные симптомы, мы используем капли в нос. И очень часто мы покупаем нафтизин и подобные ему препараты, начиная их бесконтрольно использовать.

К чему это приводит? Если мы внимательно прочитали аннотацию к препарату и все делаем правильно, то никаких неприятных последствий не будет, и насморк пройдет. Но длительное применение капель, многократное в течение суток их использование приводит к возникновению порочного круга: насморк появляется снова. Почему это происходит? Практически все капли в нос являются сосудосуживающими. Если говорить образно, то они действуют на слизистую оболочку носа, как плетка, кнут. Вначале они способствуют уменьшению выделений и улучшению носового дыхания за счет увеличения просвета в полости носа. Но ведь если постоянно бить плеткой, то возникнут повреждения! Вот и в носу возникает хроническое воспаление.

Что же делать? Чтобы капли все-таки приносили пользу, надо придерживаться следующих правил:

1. Использовать капли мягкого действия, их сейчас достаточно много в аптеках. В аннотации к таким каплям написано, что их можно применять до 7 дней.
2. Никогда не применять капли больше недели и чаще 3 раз в день!
3. Не применяйте капли у маленьких детей!
4. Старайтесь не заниматься самолечением, проконсультируйтесь с врачом.

А самый лучший способ избежать неприятных последствий – вылечить насморк в его первой клинической стадии. Симптомы в ней таковы: неприятные ощущения, першение и сухость в носу, слабость, недомогание. Как только у вас появились эти симптомы, сделайте следующее: примите горячую общую или ножную ванну, выпейте чай с малиной или молоко с медом, закутайтесь в одеяло и поспите. В этом случае вам не придется раздумывать о пользе или вреде капель, потому что они вам просто не понадобятся.

Если после частого использования капель у вас через какой-то период времени появились неприятные симптомы: вам стало трудно дышать носом, у вас постоянные выделения из носа - пожалуйста, обратитесь к ЛОР-врачу. Эти признаки могут свидетельствовать о наличии хронического насморка, который может потребовать хирургического вмешательства.

И в заключение, делая выводы, хочу сказать, что все в жизни приносит пользу только в умеренных количествах. Здоровья вам!

Мария Евдокимова

Адрас для допісаў:
211800 Глыбокае, а/с №2
e-mail: barmica@tut.by
http://www.belarda.org
Наклад: 299 паасобнікаў

Распаўсюджваецца бясплатна на правах унутранай дакументацыі грамадскіх арганізацый, якія спрычыніліся ды выдання бюлетэня.
Пад час укладання захоўваецца мова і правапіс арыгіналу.
Надрукавана на абсталяванні сяброў